

## PSÜHHOSOTSIAALSED OHUTEGURID, RISKI ANALÜÜS JA TEGEVUSKAVA TERVISERISKIDE VÄLTIMISEKS

SOTSIAALMINISTEERIUMI REGISTRI NR29/2014, TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITAJA  
MAJANDUSTEGEVUSTEADE NR 206840

### ÕPPEKAVA RÜHM

Töökaitse

### TÄIENDUSKOOLITUS ASUTUSE NIMETUS

Töökaitse OÜ

### ÕPPEKEEL

Eesti, Vene

### SIHTGRUPP:

- töökeskkonnavolinik, töökeskkonnanõukogu liige;
- ettevõtte juht, juhatuse liige, personalijuht, kvaliteedijuht, tootmisjuht, töökeskkonnaspetsialist jm.
- tootmistöötajad
- TOOTMISJUHD, KVALITEEDIJUHID, TEHNOLOOGID, INSENERID, PROJEKTEERIJAD JA TOOTEARENDAJAD, TUGIISIKUD JA TEGEVUSJUHENDAJAD, OPERAATORID JA MUUD.

### ÕPINGUTE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Osaleja registreerub koolitusele läbi Töökaitse OÜ kodulehel oleva registreerumismvormi või e-posti teel (tookaitse@gmail.com), milles teatatakse õppija nimi, asutus, asutuse aadress, osaleja e-posti aadress, isikukood (tunnistuse jaoks), arve saaja aadress ja nimi.

### KOOLITUSE LÄBIMISEKS VAJALIKU KVALIFIKATSIOONI KIRJELDUS

Eelnevad baasteadmised ja oskused koolituse teemal ei ole nõutavad.

**KOOLITUSE HIND:** 120,00 eur

**Koolituse hind sisaldab:** auditoorne koolitus, õppematerjalid, tunnistus, kohvipaus.

**KOOLITUSE HIND SISALDAB:** loengut, materjale, nõustamist ja kohvipause.

**KOOLITUSE MAHT:** auditoorne loeng 8 akadeemilist tundi

### KOOLITUSE TOIMUMISKOHT:

- Tõnismägi tn 2, Töökaitse õppeklass, Tallinn, Harjumaa.

## KOOLITUSE EESMÄRGID:

Anda teadmised psühhosotsiaalistest ohuteguritest, riskide tuvastamise ja ennetamise meetmetest ning konfliktide juhtimise põhimõtetest.

## KOOLITUSE TEEMAD:

1. Psühhosotsiaalsed ohutegurid töökeskkonnas – terminoloogia, seadusandlus ja statistika
2. Psühhosotsiaalsed ohutegurid – 1. grupitöö
  - Õnnetus- või vägivaldaohuga töö
  - Ebavõrdne kohtlemine
  - Kiusamine ja ahistamine tööl
  - Töötaja võimetele mittevastav töö
  - Pikaajaline töötamine üksinda ja monotoonne töö
  - Muud juhtimise, töökorralduse ja töö keskkonnaga seotud tegurid, mis põhjustavad tööstressi
3. Tagajärjed
4. Psühhosotsiaalsete ohutegurite tuvastamine - vahendid ja tööriistad
  - Tuvastamine organisatsiooni tasemel
  - Individuaalsel tasemel
5. Psühhosotsiaalsete ohutegurite mõju tervisele. Individuaalne töö. Stressiküsimustiku täitmine
6. Psühhosotsiaalsete ohutegurite hindamine – 2. grupitöö
7. Psühhosotsiaalseid ohutegurite dokumenteerimine riskianalüüsis, tegevused psühhosotsiaalse töökeskkonna parandamiseks, ennetustegevused riski maandamiseks:
  - Juhendamise olulisus
  - Konfliktide lahendamine. *Case study*
  - Psühhosotsiaalsete ohutegurite ennetamine organisatsiooni tasemel:
    - 1) Tööaeg ja töökorraldus - kaugtöö, töötamine vahetustega, monotoonne töö, öötöö jne
    - 2) Töösuhte lõpetamine. *Case study*
  - Psühhosotsiaalsete ohutegurite ennetamine individuaaltasemel.

## ÕPIVÄLJUNDID:

Koolitusel osaleja:

- mõistab ja oskab ära tunda psühhosotsiaalseid ohutegureid töökeskkonnas;
- teab ja oskab rakendada psühhosotsiaalseid ohutegureid käsitlevaid õiguslikke norme;
- oskab rakendada erinevaid toetavaid tegevusi psühhosotsiaalsete ohutegurite maandamiseks organisatsiooni ja individuaalsel tasemel;
- oskab psühhosotsiaalseid ohutegureid käsitleda ja hinnata riskianalüüsis.

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** tunnistus

## ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Konspektid, näidis- ja videomaterjalid.

## LÕPETAMISE TINGIMUSED

Koolitus lõpeb teadmiste kontrolliga.

## LEKTORID:

### **LAURA ARLAND: TÖÖOHUTUSE INSENER, ERGONOOM, RISKIANALÜÜTIK(MSC).**

- on töötanud Põhja Tööinspeksioonis tööinspektorina, tootmisettevõttes töökeskkonnaspetsialistina, Tallinna Tehnikaülikoolis ja Mainori kõrgkoolis lektorina.
- lõpetanud magistratuuri ergonoomika erialal ning jätkas õppimist Tallinna Tehnikaülikooli, Majandusteaduskonnas doktorantuuris.
- koolitab töökeskkonnaspetsialiste, -volinike ja nõukogu liikmeid ning täidab töökeskkonnaspetsialisti kohutused mitmes ettevõttes alates 2014.a.;
- tegeleb tervishoiu- ja tööohutusega k.a. töökeskkonna riskianalüüside, ohutusjuhendite ja teiste töökeskkonnaalaste dokumentide koostamisega alates 2005.a.
- on kirjutanud teadusartiklit ja osalenud rahvusvahelistel konverentsidel.
- esindanud Eesti EuroopaLiidu vanemate tööinspektorite komitees.
- läbinud palju töökeskkonnaalaseid koolitusi ka välismaal.
- omab laiapõhjalisi teadmisi tervishoiu ja tööohutuse korraldamisel ettevõtetes.