

## TÖÖTERVISHOIU- JA TÖÖOHUTUSALANE VÄLAÕPPEKOOLITUS TÖÖKESKKONNAVOLNIKELE JA NÕUKOGU LIIKMETELE

*Väljaõpe aluseks Tervise- ja tööministri 22.11. 2018. a määrus nr 50 «Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täiendkoolituse kord täienduskoolitusasutuses».*

KOOLITUSÕIGUS: SM REG NR 29/2014, HM MAJANDUSTEGEVUSTEADE NR 206840

### ÕPPEKAVA RÜHM

Töötervishoid ja -kaitse

### TÄIENDUSKOOLITUS ASUTUSE NIMETUS

Töökaitse OÜ

### ÕPPEKEEL

Eesti , Vene, Inglise

### SIHTGRUPP:

- töökeskkonnavolinik, töökeskkonnanõukogu liige;
- ettevõtte juht, juhatuse liige, personalijuht, kvaliteedijuht, tootmisjuht, töökeskkonnaspetsialist jm.
- TOOTMISJUHD, KVALITEEDIJUHID, TEHNOLOOGID, INSENERID, PROJEKTEERIJAD JA TOOTEARENDAJAD, TUGIISIKUD JA TEGEVUSJUHENDAJAD, OPERAATORID JA MUUD.

### ÕPINGUTE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Osaleja registreerub koolitusele läbi kodulehel oleva registreerumisvormi või e-posti teel (tookaitse@gmail.com), milles teatatakse õppija nimi, asutus, asutuse aadress, osaleja e-posti aadress, isikukood (tunnistuse jaoks), arve saaja aadress ja nimi.

### KOOLITUSE LÄBIMISEKS VAJALIKU KVALIFIKATSIOONI KIRJELDUS

Eelnevad baasteadmised ja oskused koolituse teemal ei ole nõutavad.

### LÕPETAMISE TINGIMUSED

Koolitus lõpeb teadmiste kontrolliga (valikvastustega test). Testi edukale sooritajale väljastatakse tunnistus.

### **KOOLITUSE MAHT:**

Väljaõppekoolitus kestvusega 24ak. tundi

- Auditoorne töö: 24 akad. tundi (loeng, arutelu, rühmatöö)

### **KOOLITUSE TOIMUMISKOHT:**

- Töökaitse õppeklass või Zoom/Teams/Google Meet keskkonnas või Tellija asukohas.

### **KOOLITUSE TEEMAD:**

1. töoandja ennetustegevus töökohal, sealhulgas töötajate juhendamine ja väljaõpe, ergonoomia ja töökohtade kohandamine;
2. tervisekontrolli korraldamine ja muu töötervishoiuteenuse osutamine;
3. töökeskkonna ohutegurid ja riskianalüüs, sealhulgas ohutegurite tuvastamine ja nende parameetrite mõõtmine, ohuteguritest tingitud terviseriskide hindamine ja tegevuste kavandamine terviseriskide vältimiseks või vähendamiseks;
4. töötajate riskigruppidega (alaealised, rasedad, puudega töötajad) arvestamine töökeskkonnas;
5. töötajate teavitamine ja kaasamine ning töökeskkonnaspetsialisti, töökeskkonnavoliniku ja töökeskkonnanõukogu roll ja ülesanded;
6. esmaabi korraldus;
7. tegutsemine õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi korral;
8. tööõnnetusest ja tööga seotud haigestumisest teavitamine ja nende uurimine;
9. töötervishoiu ja tööohutuse riiklik järelevalve.

**Koolituse eesmärgid:** Anda teadmised töötervishoiu ja tööohutuse korraldamisest, riskide tuvastamisest ning oskusest tulla toime tööõnnetuste ja kutsehaiguste uurimisega, töökeskkonna sisekontrolliga jm tegevustega ettevõtte töötervishoiu- ja tööohutuse tagamiseks.

### **ÕPIVÄLJUNDID:**

Koolitusel osaleja:

1. Tunneb seadusandlust, töoandja ja töötaja kohustusi, õigusi ja vastutust.
2. Oskab tuvastada töökeskkonna ohutegurid, anda hinnangut riskitasemele ja välja töötada ennetamise meetmed

3. Oskab anda hinnangut riskianalüüsi kvaliteedile ja läbi viia töökeskkonna sisekontrolli
4. Oskab kaasata töötajaid ja korraldada tööandja ja töötajate koostööd ohutu töökeskkonna nimel
5. Võimeline anda hinnangut töökeskkonnavalastele dokumentidele ja osaleda tööõnnetuste ja kutsehaiguste uurimisel.
6. Oskab valida isikukaitsevahendid ja suunata töötajaid tervisekontrolli
7. Oskab korraldada töötajate juhendamist ja kontrollida ohutusnõuete täitmist.

**Õppematerjalid:** konspektid, video- ja näidismaterjalid.

**Õppevorm:** auditoorne (veebipõhine või klassiõppe)

**Hindamisviisid:** test.

**Koolituse läbimiseks vajaliku kvalifikatsiooni kirjeldus:** Eelnevad teadmised koolituse teemal ei ole nõutavad.

**Lõpetamise tingimused:** osalemine 80% ulatuses auditoorsetes tundides, etteantud testi sooritamise positiivse tulemusele.

**Dokumendi tüüp:** tunnistus või tõend.

**KOOLITUSE HIND SISALDAB:** loengut, materjale, nõustamist.

#### **LEKTORID:**

**LAURA ARLAND: TÖÖOHUTUSE INSENER, RISKIANALÜÜTIK (MSC).  
LITSENTSEERITUD TÖÖOHUTUSTEENUSTE PAKKUJA.**

- on töötanud Põhja Tööinspeksioonis tööinspektorina, tootmisettevõtetes töökeskkonnaspetsialistina, Tallinna Tehnikaülikoolis ja Mainori kõrgkoolis lektorina.
- lõpetanud magistrantuuri ergonoomika erialal ning jätkas õppimist Tallinna Tehnikaülikooli, Majandusteaduskonnas doktorantuuris.
- koolitab töökeskkonnaspetsialiste, -volinike ja nõukogu liikmeid ning täidab töökeskkonnaspetsialisti kohutused mitmes ettevõttes alates 2014.a.;
- tegeleb töeteravishoiu- ja tööohutusega k.a. töökeskkonna riskianalüüside, ohutusjuhendite ja teiste töökeskkonnavalaste dokumentide koostamisega alates 2005.a.
- on kirjutanud teadusartiklit ja osalenud rahvusvahelistel konverentsidel.
- esindanud Eesti EuroopaLiidu vanemate tööinspektorite komitees.
- läbinud palju töökeskkonnavalaseid koolitusi ka välismaal.

- omab laiapõhjalisi teadmisi tervishoiu ja tööohutuse korraldamisel ettevõtetes.

**VIKTORIA SUHHONENKO: TÖÖKESKKONNASPETSIALIST, ERGONOM (MSC).**

- on töötanud Ida Tallinna keskhaiglas ja tootmisettevõtetes töökeskkonnaspetsialistina.
- lõpetanud magistrantuuri ergonoomika erialal.
- läbinud palju töökeskkonnaalaseid koolitusi
- omab laiapõhjalisi teadmisi tervishoiu ja tööohutuse korraldamisel ettevõtetes.

**EGO KASEORG: KOOLITAJA.**

- on töötanud Põhja Tööinspeksioonis tööinspektorina.
- omab laiapõhjalisi teadmisi EV seadusandlusel ja tervishoiu ja tööohutuse korraldamisel ettevõtetes.